

Wedstrijdbepaling OSM

Clubkampioenschappen 2026

Versie 1 (09-09-2026)

Algemeen

1. De OSM Clubkampioenschappen 2026, hierna te noemen CK, worden op 10 oktober 2026 georganiseerd op de atletiekbaan in Maarssen, Zwanekamp 1333, 3607 NZ. De organisatie is in handen van Omni Sportclub Maarssen Atletiek & Recreatiesporten, hierna te noemen OSM.
2. De CK zijn een onderlinge wedstrijd voor leden van OSM. Naar het een onderlinge wedstrijd betreft worden de CK niet door de Atletiekunie erkent, evenals de prestaties neergezet gedurende de wedstrijd.
3. De wedstrijd verloopt zoveel mogelijk volgens het actuele [wedstrijdreglement van de Atletiekunie](#), behalve als er praktische redenen zijn om hier van af te wijken. Dit ter beoordeling van de organisatie. In situaties waarin zowel het wedstrijdreglement als de wedstrijdbepaling niet voorzien is, beslist de organisatie.

Startgerechtigheid

4. Deelname aan de CK is mogelijk voor leden van OSM.
5. Er wordt onderscheid gemaakt tussen de volgende leeftijdscategorieën: U8, U9, U10, U12, U14, U16 U18, U20, Senioren, Masters.
6. Deelnemers kunnen deelnemen in de leeftijdscategorieën zoals hieronder weergegeven:

Categorie	Leeftijd
U8	Geboren in 2019 of later
U9	Geboren in 2018
U10	Geboren in 2017
U12	Geboren in 2015/2016
U14	Geboren in 2013/2014
U16	Geboren in 2011/2012
U18	Geboren in 2009/2010
U20	Geboren in 2007/2008
Senioren	Geboren in 2006 of eerder
Masters	Op de wedstrijddag minstens 35 jaar oud

7. Aanvullend op bovenstaande kunnen atleten uit 2013 en 2014 toestemming vragen bij hun trainer om deel te nemen bij de U16, kunnen atleten uit 2011 en 2012 bij hun trainer toestemming vragen om deel te nemen bij de U18 en kunnen alle atleten uit 2010 of eerder deelnemen bij de Senioren.
8. Bij de pupillen wordt per leeftijdscategorie één klassement opgesteld. Voor de junioren, senioren en masters worden binnen de verschillende leeftijdscategorieën losse klassementen opgesteld voor jongens/mannen en meisjes/vrouwen.
9. Para-atleten mogen deelnemen aan de CK. Hierbij dienen zij zoveel mogelijk deel te nemen volgens de reguliere wedstrijdregels. Aanpassingen zijn mogelijk zolang deze in de geest van het wedstrijdreglement zijn en de atleet hierbij geen voordeel ondervindt ten opzichte van andere atleten. Dit ter beoordeling van de organisatie.

Onderdelen

10. Binnen de leeftijdscategorieën U8, U9, U10, U12, U14, U16, U18, U20 kan alleen worden deelgenomen aan een meerkamp.
11. Binnen de leeftijdscategorieën Senioren en Masters kan worden deelgenomen aan een meerkamp of aan een 3000m.
12. De meerkamp bestaat uit de volgende onderdelen:

Categorie	Onderdelen
Pupillen U8 Pupillen U9	40m, medicinebalstoten, hurkhoogspringen, 600m
Pupillen U10	40m, kogelstoten, hoogspringen, 1000m
Pupillen U12	60m, kogelstoten, hoogspringen, 1000m
Meisjes Junioren U14	60m, kogelstoten, verspringen, 1000m
Jongens Junioren U14 Meisjes Junioren U16	80m, speerwerpen, verspringen, 1000m
Jongens Junioren U16 Junioren U18 Junioren U20 Senioren Masters	100m, speerwerpen, verspringen, 1000m

Inschrijving en toelating

13. De inschrijving vindt plaats via LANet3.nl of via Google sheets. De inschrijving opent op 10 september om 20:00 en sluit op 2 oktober om 20:00.
14. Voor de onderdelen in combinatie met groepen categorieën gelden maximale aantallen deelnemers. Atleten worden toegelaten op volgorde van inschrijving totdat het maximale aantal deelnemers voor het onderdeel en de groep categorieën bereikt is. De maximale aantallen zijn als volgt:

Onderdeel	Groep van categorieën	Maximum aantal deelnemers
Meerkamp	Pupillen	60
Meerkamp	Juniores, Seniores, Masters	30
3000m	Seniores, Masters	30

15. Als binnen een onderdeel en groep categorieën het maximaal aantal deelnemers bereikt is beoordeeld de organisatie of er ruimte is om verdere deelnemers toe te laten.
16. Bij het inschrijven kunnen deelnemers verwachte prestaties opgeven. Deze hoeven niet al behaald te zijn en worden niet gecontroleerd.
17. Een deelnemer kan zich niet voor zowel de 3000m als de meerkamp inschrijven. Als een atleet al ingeschreven is voor het ene onderdeel en zich vervolgens nogmaals inschrijft voor het andere onderdeel wordt de tweede inschrijving afgekeurd. Als een atleet zich gelijktijdig inschrijft voor beiden onderdelen worden beide inschrijvingen afgekeurd.
18. De ingeschreven atleten zijn geen inschrijfgeld verschuldigd aan de organisatie.
19. Afmelden na het verlopen van de inschrijftermijn is mogelijk via osm75baanwedstrijden@gmail.com.

Melden en afmelden

20. Deelnemers dienen voor de uiterste meldtijd voor hun onderdeel hun startnummer af te halen. Hierbij melden zij zich automatisch voor al hun onderdelen. Bij looponderdelen is de starttijd van de eerste serie bepalend. Als atleten te laat dreigen te komen voor het melden dienen zij dit door te geven via osm75baanwedstrijden@gmail.com. De atleet kan dan alsnog als gemeld genoteerd worden.
21. Een half uur voor het onderdeel begint of wanneer alle deelnemende atleten zich gemeld hebben wordt voor een onderdeel de startlijst opgesteld en gepubliceerd via Atletiek.nl. Hierbij worden alleen de gemelde atleten in de startlijst opgenomen en dus is het voor atleten die zich dan nog niet gemeld hebben niet meer mogelijk om deel te nemen aan het onderdeel. In het geval van de meerkamp kunnen atleten dan nog wel deelnemen aan latere onderdelen van de meerkamp.
22. Wilt een atleet na dat deze gemeld is niet verder met de wedstrijd, dan kan deze zich bij het TIC voor de rest van de wedstrijd afmelden.

Kleding

23. Het dragen van het clubtenue is tijdens de CK niet verplicht.
24. Gedurende alle onderdelen dient het startnummer zichtbaar op de borst gedragen te worden. Tijdens het bevestigen van het startnummer mag deze niet gevouwen worden.
25. De maximale lengte spikes tijdens de CK is 6mm.

Bepaling 3000m

26. Er worden series 3000m gelopen ingedeeld op de opgegeven verwachte prestaties met als laatste de snelste serie.
27. Bij de Masters wordt er eerst age grading toegepast op de gelopen tijden zoals beschreven in [2023 WMA RULEBOOK APPENDIX B](#). Hierbij wordt gebruik gemaakt van de One-Year Age Factors. Daarna wordt het klassement opgesteld op basis van de snelste gegrade tijden.
28. Het aantal series is als volgt:

Aantal deelnemers	aantal series
1-15	1 serie
16-30	2 series
31-45	3 series

Bepaling meerkamp

29. Bij de zowel de Pupillen als de Junioren, Senioren en Masters wordt de atleten voor de technische onderdelen verdeeld over groepen. Hierbij worden zo mogelijk atleten uit dezelfde categorie bij elkaar ingedeeld. Het aantal groepen is als volgt:

Aantal deelnemers	aantal groepen
1-15	1 groep
16-30	2 groepen
31-45	3 groepen

30. Bij Pupillen, Junioren en Senioren worden voor elk onderdeel waaraan een atleet binnen de meerkamp deelgenomen heeft punten toegekent volgens de (klassieke) Atletiekunie puntentelling zoals beschreven in [Formules en Constanten](#).
31. Bij Masters wordt voor elke onderdeel eerst de beste prestatie gegrade volgens de One-Year factors uit [2023 WMA RULEBOOK APPENDIX B](#). Hierna wordt op basis van deze gegrade prestatie zoals bij de senioren de bijhorende hoeveelheid punten bepaald.
32. Bij hoogspringen en hurkhoogspringen wordt de aanvangshoogte voorafgaand aan de wedstrijd door de organisatie bepaald. De lat wordt na drie rondes op elke hoogte met 5cm verhoogt.
33. Bij hurkhoogspringen mogen atleten blijven springen tot deze driemaal een achtereenvolgend een mislukte poging heeft. Dit afwijkend met de regels bij het hurkhoogspringen, maar in lijn met de andere verticale springonderdelen.
34. Bij Pupillen wordt bij het verspringen gebruik gemaakt van een afzetvak.
35. Bij een pupil wordt of worden wanneer deze bij een technisch onderdeel na drie pogingen nog geen geldige poging heeft neergezet één poging of wanneer nodig twee extra pogingen toegekend zodat de atleet alsnog een geldige poging kan neerzetten.

36. Bij de werponderdelen wordt het werpmateriaal beschikbaar gesteld door de organisatie. Het is niet mogelijk om eigen werpmateriaal te gebruiken.