

Wedstrijdbepaling OSM

Openingswedstrijd 2026

Versie 1 (12-02-2026)

Algemeen

1. De OSM Openingswedstrijd 2026, hierna te noemen OW, wordt op 14 maart 2026 georganiseerd op de atletiekbaan in Maarssen, Zwanekamp 1333, 3607 NZ. De organisatie is in handen van Omni Sportclub Maarssen Atletiek & Recreatiesporten, hierna te noemen OSM.
2. De OW is een onderlinge wedstrijd voor leden van OSM. Naar het een onderlinge wedstrijd betreft wordt de OW niet door de Atletiekunie erkend, evenals de prestaties neergezet gedurende de wedstrijd.
3. De wedstrijd verloopt volgens het actuele [wedstrijdreglement van de Atletiekunie](#), behalve als dat om praktische redenen niet gewenst is. Dit ter beoordeling van de organisatie. In situaties waarin zowel het wedstrijdreglement als de wedstrijdbepaling niet voorzien is, beslist de organisatie.

Startgerechtigheid

4. Deelname aan de OW is mogelijk voor leden van OSM.
5. Er wordt onderscheid gemaakt tussen de volgende leeftijdscategorieën: U8, U9, U10, U12, U14, U16 U18, U20, Senioren, Masters.
6. Deelnemers kunnen deelnemen in de leeftijdscategorieën zoals hieronder weergegeven:

Categorie	Leeftijd
U8	Geboren in 2018 of later
U9	Geboren in 2017
U10	Geboren in 2016
U12	Geboren in 2014/2015
U14	Geboren in 2012/2013
U16	Geboren in 2010/2011
U18	Geboren in 2008/2009
U20	Geboren in 2006/2007
Senioren	Geboren in 2005 of eerder
Masters	Op de wedstrijddag minstens 35 jaar oud

7. Aanvullend op bovenstaande kunnen atleten uit 2012 of 2013 toestemming vragen bij hun trainer om deel te nemen bij de U16, kunnen atleten uit 2010 of 2011 bij hun trainer toestemming vragen om deel te nemen bij de U18, U20 of Senioren en kunnen U18 atleten toestemming vragen bij hun trainer om deel te nemen bij de U20.
8. Achteraf wordt er geen klassement opgesteld.
9. Para-atleten mogen deelnemen aan de OW. Hierbij dienen zij zoveel mogelijk deel te nemen volgens de reguliere wedstrijdregels. Aanpassingen zijn mogelijk zolang deze in de geest van het wedstrijdreglement zijn en de atleet hierbij geen voordeel ondervindt ten opzichte van andere atleten. Dit ter beoordeling van de organisatie.

Onderdelen

10. Binnen de leeftijdscategorieën U8, U9, U10, U12 kan alleen worden deelgenomen aan een meerkamp.
11. Binnen de leeftijdscategorieën U14, U16, U18, U20, Senioren en Masters kan worden deelgenomen aan maximaal drie van de volgende losse onderdelen
 - a. 60m (alleen voor U14 meisjes)
 - b. 80m (alleen voor U14 jongens en U16 meisjes)
 - c. 100m (alleen voor U16 jongens, U18, U20, Senioren en Masters)
 - d. 600m (alleen voor U14)
 - e. 800m (alleen voor U16, U18, U20, Senioren en Masters)
 - f. 3000m (alleen voor U18, U20, Senioren en Masters)
 - g. Verspringen
 - h. Hoogspringen
 - i. Discuswerpen
 - j. Kogelstoten
 - k. Speerwerpen
12. De meerkamp bestaat uit de volgende onderdelen:

Categorie	Onderdelen
Pupillen U8 Pupillen U9	40m, Medicinebalstoten, Verspringen, 600m
Pupillen U10	40m, Kogelstoten, Verspringen, 1000m
Pupillen U12	60m, Kogelstoten, Verspringen, 1000m

Inschrijving en toelating

13. De inschrijving vindt plaats via LANet3.nl of via ons eigen systeem op basis van Google Forms, Google Sheets en Google App Script. De inschrijving opent op 14 februari 2026 om 12:00 en sluit op 14 maart 2025 om 20:00. De eerste twee dagen van de inschrijving worden alleen atleten met een wedstrijdlicentie toegelaten.
14. Voor de onderdelen in combinatie met groepen categorieën gelden maximale aantallen deelnemers. Atleten worden toegelaten op volgorde van inschrijving totdat

het maximale aantal deelnemers voor het onderdeel en de groep categorieën bereikt is. De maximale aantallen zijn als volgt:

Onderdeel	Groep van categorieën	Maximum aantal deelnemers
Meerkamp	Pupillen	30
100m/80m/60m	Junioren, Senioren, Masters	30
600m/800m	Junioren, Senioren, Masters	30
3000m	U18, U20, Senioren, Masters	15
Verspringen	Junioren, Senioren, Masters	15
Hoogspringen	Junioren, Senioren, Masters	15
Discuswerpen	Junioren, Senioren, Masters	15
Kogelstoten	Junioren, Senioren, Masters	15
Speerwerpen	Junioren, Senioren, Masters	15

15. Als binnen een onderdeel en groep categorieën het maximaal aantal deelnemers bereikt is beoordeeld de organisatie of er ruimte is om verdere deelnemers toe te laten.
16. Bij het inschrijven kunnen deelnemers verwachte prestaties opgeven. Deze hoeven niet al behaald te zijn en worden niet gecontroleerd.
17. De ingeschreven atleten zijn geen inschrijfgeld verschuldigd aan de organisatie.
18. Afmelden na het verlopen van de inschrijftermijn is mogelijk via osm75baanwedstrijden@gmail.com.

Melden en afmelden

19. De uiterste meldtijd voor elk onderdeel is 30 minuten voor aanvang van het onderdeel. Deelnemers dienen hun startnummer voor de uiterste meldtijd voor hun eerste onderdeel af te halen. Hierbij melden zij zich automatisch voor al hun onderdelen. Bij looponderdelen is de starttijd van de eerste serie bepalend. Als atleten te laat dreigen te komen voor het melden dienen zij dit door te geven via osm75baanwedstrijden@gmail.com. De atleet kan dan alsnog als gemeld genoteerd worden.
20. Een half uur voor het onderdeel begint of wanneer alle deelnemende atleten zich gemeld hebben wordt voor een onderdeel de startlijst opgesteld en gepubliceerd via Atletiek.nl. Hierbij worden alleen de gemelde atleten in de startlijst opgenomen en dus is het voor atleten die zich dan nog niet gemeld hebben niet meer mogelijk om deel te nemen aan het onderdeel. In het geval van de meerkamp kunnen atleten dan nog wel deelnemen aan latere onderdelen van de meerkamp.
21. Wilt een atleet na dat deze gemeld is niet verder met de wedstrijd, dan kan deze zich bij het TIC voor de rest van de wedstrijd afmelden.

Kleding

- 22. Het dragen van het clubtenue is tijdens de OW niet verplicht.
- 23. Gedurende alle onderdelen dient het startnummer zichtbaar op de borst gedragen te worden. Tijdens het bevestigen van het startnummer mag deze niet gevouwen worden.
- 24. De maximale lengte spikes tijdens de OW is 6mm.

Bepaling meerkamp

- 25. Bij de meerkamp worden de atleten voor de technische onderdelen verdeeld over groepen. Hierbij worden zo mogelijk atleten uit dezelfde categorie bij elkaar ingedeeld. Het aantal groepen is als volgt:

Aantal deelnemers	aantal groepen
1-15	1 groep
16-30	2 groepen

Bovenstaande is een richtlijn en indien dat het wedstrijdverloop ten goede komt kan van bovenstaande worden afgeweken. Dit ter beoordeling van de organisatie.

- 26. Bij de meerkamp worden voor elk onderdeel waaraan een atleet binnen de meerkamp deelgenomen heeft punten toegekend volgens de (klassieke) Atletiekunie puntentelling zoals beschreven in [Formules en Constanten](#).
- 27. Bij de meerkamp wordt bij het verspringen gebruik gemaakt van een afzetvak.
- 28. Bij de meerkamp wordt of worden aan een atleet wanneer deze bij een technisch onderdeel na drie pogingen nog geen geldige poging heeft neergezet één poging of wanneer nodig twee extra pogingen toegekend zodat de atleet alsnog een geldige poging kan neerzetten.
- 29. Bij de werponderdelen wordt het werpmateriaal beschikbaar gesteld door de organisatie. Het is niet mogelijk om eigen werpmateriaal te gebruiken.

Bepaling werponderdelen

- 30. Bij de werponderdelen wordt het werpmateriaal beschikbaar gesteld door de organisatie. Het is niet mogelijk om eigen werpmateriaal te gebruiken.